

Kwinka



VOŠZ A SZŠ
TRUTNOV



Vítejte v časopise

Krvinka



Obsah

<i>Obsah</i>	3
<i>Zamilovaná krvinka</i>	4
<i>Obrazem – uplynulý půlrok na zdrávce</i>	5
<i>Lyžařský výcvik 1.ZL</i>	6
<i>Tak trochu pohádková a načančaná Miss SZŠ 2017</i>	7
<i>Přeshraniční vzdělávání studentů zdravotnických oborů</i>	15
<i>Valentýn</i>	19
<i>Valentýnské slohovky</i>	20
<i>Valentýnská chvilka poezie</i>	22
<i>Tetování</i>	23
<i>Top 10</i>	25
<i>Recenze</i>	27
<i>Recepty</i>	29



Zamilovaná krvinka

Úvodník

Nejnovější číslo studentského časopisu Krvinka, které držíte v ruce, Vám chce představit několik zásadních momentů, které se na naší škole odehrály v posledních týdnech. Jedním z nejmóraznějších bylo konání letošního ročníku Miss Zdrávka. O zákulisí a přípravách celé akce se můžete dočíst díky příspěvku paní vychovatelky Ivy Kvasničkové. Dalším článkem z učitelských kruhů je zpráva paní učitelky Matějcové o česko-polském projektu, se kterým jste se možná již sami setkali.

Budete si toho ale moci přečíst víc. Studenti ZL1 poslali časopisovou pohlednici ze svého lyžařského kurzu. Někteří z nich pak dále přispěli krátkou slohovou prací na téma Valentýn. Tento únorový svátek je totiž červenou linkou tohoto čísla. I o něm si budete moci přečíst něco víc. A vy, romanticky založení, si přečtete i několik těch veršů.

Plánujete si pořídít tetování? Tušíte, jaké okolnosti jsou s tímto způsobem zlobení těla spojeny? Můžete si přečíst odborný článek Dana Skrbka, který vychází z jeho seminární práce na předmět IKT, a rozhodně se hodně dozvíte! Připravená je pak ještě série vtipů, také top 10 tipů na romantické filmy a recenze na nejnovější filmy a knihy, které stojí za to vidět.

Číslo této Krvinky si prošlo silnými porodními bolestmi, než se mu podařilo spatřit světlo světa. Obrovskou zásluhu na tom, že si ho můžete prohlížet, mají studentky Karina Vopelková (ZA3) a Ivanna Postolyuk (ZL3), bez nichž by jen sotva vyšla. Obě posbíraly a sepsaly články a daly časopisu také unikátní grafickou podobu. Děkuji jim oběma za nemálo času, který tomu obětovaly.

Poděkování pak patří všem přispěvatelům a podporovatelům: I. Kuldové, T. Píchové, I. Kvasničkové, M. Matějcové, K. Pluhařové, A. Kociánovi, T. N. Kuhnové a D. Skrbkovi. Budeme moc rádi, pokud se do obsahu příštího čísla budete chtít zapojit i vy sami, pokud jste si dali práci se zajímavou seminární prací, chcete sdílet zážitky z praxí nebo školních výletů, anebo Vám doma v šuplíku leží nikým nečtené básničky. Nebojte se nám je poslat a my je zvěčníme v dalším čísle. Vydání je naplánováno na květen.

Příjemný čas při čtení časopisu Vám přeje Jaroslav Sogel



Obrazem – uplynulý půlrok na zdrávce



Lyžařský výcvik 1.ZL

Po vánočních prázdninách vyrazilo první lyceum na lyžařský kurz do Pasek nad Jizerou. Všude bylo plno sněhu, třeskatý mráz, vcelku volné sjezdovky, bezva lyžovačka i při závodech bojovná nálada. Užili jsme hezký „akční“ týden, plný otužování k posílení zdraví, bez jeho újmy. Škoda, že to tak uteklo. Podívejte se, jak jsme se měli...

třída ZL1



Tak trochu pohádková a načančaná Miss SZŠ 2017 **oči Ivy Kvasničkové**

Už po loňské prohlídce zákulisí Miss 2016 jsem nastínila téma té letošní - pohádkové. To jsem fakt ani netušila, že v televizi poběží reklama: „Maruno, di vodevřít“. Maruška jde a za dveřmi „úroky“ z prodlení. „Že jsem si na ty jahody půjčovala,“ říká nešťastná Maruška...

A přesně to jsem měla na mysli, když jsem tvořila pokyny pro letošní účastnice Miss. Zabloudit do známých pohádek, hlavně tam, kde se vyskytuje dívčí nebo ženská role, a propojit pohádku s dnešní dobou plnou virtuální komunikace a techniky. Čím bláznivější, tím lepší...

To, že se jako „načančám“ mě napadlo až o prázdninách, kdy opakovali pohádku v televizi.



Jasně, půjčím sobě i Martinovi kostýmek a snad chytlavá melodie navodí tu správnou atmosféru. Nakonec ale ty bílé kanýrkové šaty vážily asi deset kilo a nedalo se v nich moc chodit, natož tančit. Brejličky „lupičky“ jsem objevila v papírnictví, když jsem kupovala Martinovi zlatou korunu na hlavu. Byla legrace, že někteří ani nepoznali, že mám na hlavě paruku, neboť před rokem jsem měla vlasy stejně dlouhé.

V listopadu nastalo období hledání účastnic. A s tím i obvyklé věty: „Není problém, my něco vymyslíme, fakt, nebojte se!“ A za měsíc je vše jinak. Nejhorší je, že v letošní zimě udeřil

divný virus nebo bacil chřipky a kosil vše v okolí. Kombinace léčiv, zázvorů a česneků statečně oddaloval její nástup, ale stejně do některých z nás bacil bacil.

A tak nastala situace S.O.S. Z desítky děvčat najednou zbyla šestice a to chřipka byla teprve v začátku. Co nezmůže chřipka, obvykle „doklepe“ lyžařský kurz, který probíhá ve dvou cyklech hned v lednu. A letošní zima byla svojí nadílkou nadmíru parádní. Volala jsem pomyslně: „Za lesy, za hory, kde jsou mé parohy, kde se pasou? Jelene, jelene, kdo mi pomůže? Jestli se nenajdou aspoň další dvě, tak to bude smutná Miss... Napsala jsem všem třídním učitelům a vedení školy, zda by „nedovybrali“ ty, co by Miss zachránili v důstojném počtu. Přece není možné, aby bylo porotců více, než soutěžících! A ejhle, stal se zázrak! Během lyžařského kurzu s třídou 1. ZAB se role našeptávačů a „šikovných ďáblíků“ v přesvědčování chopili ti nejhlavnější a hned další pondělí po kurzu jsme se s děvčaty z 1. ZAB a 2. ZA dohodly na jejich účasti, čímž zachránily letošní Miss. Moc jim za to děkuji a věřím, že nijak neutrpěly újmu na zdraví a rozumu, ale naopak. Parádně totiž přispěly k celé Miss a nakonec se dočkala jedna z nich i korunky!



Ale pěkně popořádku, abych nezapomněla na žádnou z nich, protože pro mne osobně jsou vítězkami všechny dívky, které v Miss účinkovaly a vytvořily v zákulisí a během Miss moc pěknou atmosféru a navzájem se podporovaly aspoň duševně. Nápor na psychiku to je určitě, ale na to máme malé figle v šatně a hlavně, nejde přece o život...Navíc páni kluci to v zákulisí vždy svými vtípky odlehčí a děvčatům pomáhají a povzbuzují je. Bez nich bych si už Miss ani neuměla představit. V kostýmech a v převlečení za baby jsou suproví svými figurami, po kterých my ženy sice toužíme, ale ani dietami a cvičením jich prostě nedosáhneme...

Naštěstí ale naše Miss není o modelkách a mírách 90-60-90, ale o komunikaci, úsměvu, humoru, kreativitě, pohybu a temperamentu na prknech, co znamenají svět. Toto všechno naše letošní dívky předvedly a tak vám je ještě trošku přiblížím po očku.

S jedničkou Miss zahájila Karin Vopelková z 3. ZA, která sama o sobě dělá asi tisíc věcí pro školu a pro ostatní a s pečlivostí řídila i zkoušky na našem intru. Její Popelku a scénku z Olympu si budu pamatovat ještě dlouho, protože jsme je tvořili na intru a scénka Bohů byla její recitační a vítězná trofej! Jen jsme jí přetvořili v divadelní scénku a holky z intru a kluci ze školy v prostěradlech a s květinami na hlavě, prostřenými dobrotami a stříbrnými doplňky z dílny Hanky Strnadové, byli prostě boží!



S číslem 2. reprezentovala třídu 1.ZAA Radka Stránská, která neztratila úsměv po celou dobu, kdy se do Miss přihlásila. Přišla, ukázala a zvítězila!!! Na Sněhurku jako dělaná, její zpěv zapůsobil i na paní učitelku hudby v sále, která za ní po skončení sama došla a pochválila jí a poradila, aby se zpěvu věnovala dál a častěji, neboť má krásnou barvu hlasu a výraz. Jaká parádní pochvala od profesionála! Korunka vítězství jí moc sluší!



Jako třetí v pořadí vystupovala Markéta Hrachová z 2. ZA. Nejprve se tak strašně Miss bála, že chtěla účinkování zrušit, ale pak se naštěstí vrátila, protože o takovou Marfušenku a



youtuberku bychom byli přišli, což by byla škoda převeliká! S kamarádkou Míšou Krebsovou, která jí vydatně pomáhala, jsou bezva dvojka a věřím, že to, jak Markétka překonala sama sebe a její suverénní výkon, bude mít jednu dopad na to, jak bude vystupovat před jiným obecnstvem a lidmi nejen v klubu instruktorů. Já jí prostě fandím a tleskám, protože právě tohle pošouchnutí potřebovala prožít a zvládla jej výborně.

S číslem 4 se představila dívka nejmenší ze všech zúčastněných, ale o to více mající sympatie diváků, totiž Brazilka Letícia Kirchmayer z 3.ZL. Ta si za roztomilou češtinu a přípravu s Ivankou Postolyuk zaslouží zvláštní obdiv a pochvalu, neboť teprve od září navštěvuje naši školu v rámci výměnného projektu a poprvé v historii naší Miss jako cizinka vystupovala a hned získala dokonce dva tituly – Miss sympatií a 3. místo v Miss. Bravo!!!



Pátá v pořadí vystupovala zlatovlasá Veronika Vachová z 2. ZA. Loni těsně před Miss onemocněla a letos si vše vynahradila. Její účinkování bylo vtipné, šmrncovní a to, že vtáhla do scény i svoji třídní učitelku Libušku, bylo velmi přínosné pro celou Miss. Vždyť Miss je o naší škole, učitelé nejsou jen suchaři a zkoušející. Jsou součástí našich – vašich životů, tak pokud je přizvete k účinkování, tak to bude určitě o to zábavnější a živější! Verča uspěla se svým ztvárněním Šípkové Růženky s její šípkovanou aplikací injekcí a oživovací procedurou. Fakt super!





S číslem 6. zachraňovaly naší Miss sympatická Stáňa Boučková a s číslem 7. Anička Prošvicová – obě z 1. ZAB. Jejich trojici už nedoplnila Karin Celbová, která onemocněla. Holky to ale zvládly obdivuhodně! Stáňa přesvědčila všechny v sále, jak je cenná sůl ve všech podobách a skupenstvích a Anička donutila zahradníka zavázat jí střevíček! Na to, kolik málo času měly na přípravu disciplín, si poradily obdivuhodně a Stáňa překonala i malou krizičku v zákulisí a vyplula v závěru v šatech, které byly tak krásné, že jí dokonale rozsvítily. No a Anička si v teplákové soupravě vychutnala, jaké to je dát si „gule doprava“ a pobavila celý sál taky na „plný gule“ A to jí vyneslo nakonec i korunku a 2. místo v Miss.



Můžete klidně diskutovat, zda vyhrát měla ta či ona, zda je to spravedlivé... Není a nikdy nebude, protože vítězkami JSOU VŠECHNY!!! Ti, co v sále remcají a pomlouvají, ať si zkusí vystoupit před porotou a celou školou. Možná by se ani nepředstavili do mikrofonu. Vaše spolužačky tohle dokázaly a zaslouží si respekt a obdiv nás všech!

Naše Miss už má svůj věhlas v TV-Drak – Trutnovský videožurnál, v Trutnovinkách a v Krkonošském deníku. Je jen na Vás, zda tuto ojedinělou akcičku, která nemá obdoby v žádné jiné střední škole v okolí, udržíme a zda jí nebudeme muset pokaždé resuscitovat. Vždyť je fajn se aspoň jednou za rok sejít na jednom místě, pobavit se, pochválit a obdarovat ty, co si to zaslouží.

Chci poděkovat úplně všem, na které nechci zapomenout a vždycky málem zapomenu: Martinovi za to, že ač indisponován zdravotně, tak to ustál a hezky odmoderoval. Dále vůbec všem podílejícím se klukům! Krása střídala nádheru! Michalovi Syrovému za přípravu, prezentaci a ochotu. Za bezvadnou obsluhu hudby Lence Vlkové (bude třeba hledat náhradu příští rok). Michalovi Rakovi a kolegům za natočení na kameru. Všem vystupujícím v programu: Evičce Matějovské – mladé a nadějně zpěvačce, Anetce Švarcové s partnerem za nádheru tance a mým kolegyním z DM za podporu a pomoc při realizaci celé Miss. Tak trochu si nechte zdát ve své mysli, zda byste to také chtěli zkusit na jevišti a ne jen sedět a kritizovat dole. Je to zážitek na celý život! Korunky, šerpy, ceny jsou úžasné a gumoví medvídci budou určitě! A co takhle malá hudební show – MOJE TVÁŘ MÁ ZNÁMÝ HLAS? Může být? Tak můžete už teď přemýšlet, zda se v hned v září přihlásíte a půjdete do toho s námi!

Ahoj! Zdraví vás Iva Kvasničková – organizátorka celé Miss



Přeshraniční vzdělávání studentů zdravotnických oborů

Reg. číslo projektu: 11.3.119/0.0/0.0/15_005/0000051

Realizace projektu financovaného v rámci programu Interreg V-A Česká republika-Polsko běží na plné obrátky. Partnerskými organizacemi tohoto projektu jsou Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Trutnov a Karkonoska Panstwowa Szkoła Vyzsza w Jeleniej Górze.

Během prvních šesti měsíců škola intenzivně pracovala na přestavbě a modernizaci jedné z odborných učeben, ze které se stala učebna simulující prostředí JIP. Učebna dostala novou podlahu a byla vybavena novým nábytkem a moderními přístroji pro výuku odborných zdravotnických předmětů. V současné době probíhají dokončovací práce a všichni se těší, až bude moci být ve třídě zahájena běžná výuka.

Studenti školy, kteří jsou zapojeni do projektu, také nezaháleli.

Nejprve se čtyřicet z nich sešlo na úvodní konferenci k projektu. Tato konference celý projekt zahájila a studenti na ní získali základní informace o tématech, která mají v následujících dvou letech zpracovat do metodické publikace. Cílem této publikace je porovnat některé aspekty z oblasti zdravotnictví z hlediska naší a partnerské země.

V listopadu se dvacet našich studentek spolu se svými polskými kolegy zúčastnilo týdenního jazykového kurzu v hotelu Javor ve Spáleném Mlýně. Cílem pobytu bylo naučit se základní pravidla a obecné zákonitosti jazyka partnerské země a navázat bližší přátelství se studenty z druhé strany hranice.

Zatím poslední aktivitou tohoto šestiměsíčního období byl pobyt dalších dvaceti studentek na víkendovém workshopu zaměřeném na tvorbu metodické publikace. Studentky se sešly



v pracovních skupinách s polskými kolegy a společně začali porovnávat aspekty některých oblastí zdravotnictví dané země.

Ani v dalším šestiměsíčním období nebudeme zahálet. V březnu čeká naše studentky třináctidenní výměnná stáž v Polsku, v rámci které by měly absolvovat praxi ve zdravotnických zařízeních partnera projektu. Kromě toho nás také čeká další workshop spojený s tvorbou metodické publikace a třídní jazykový kurz, který má být zaměřený na procvičování frází souvisejících s výkonem práce ve zdravotnictví.

Zprávu z realizace projektu napsala Ing. Mgr. Miluše Matějcová





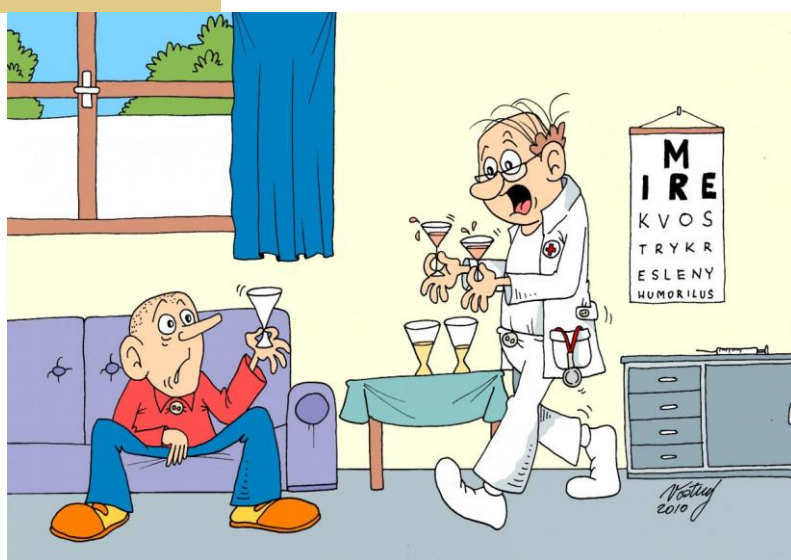
Vtipy

Vytipovala Karča Vopelková

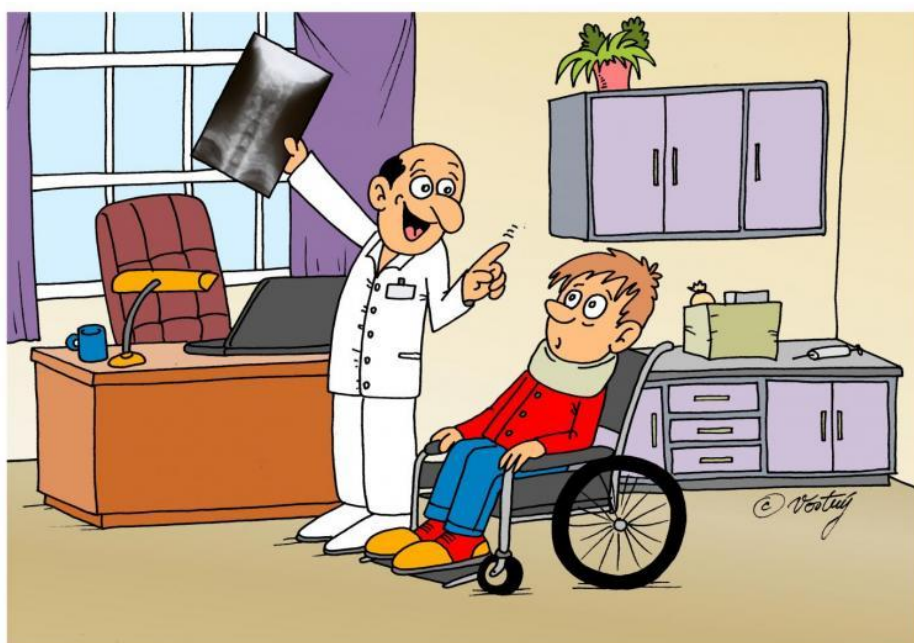
Víte, proč smích léčí?

Nespadá pod naše zdravotnictví...

„Pane...“ povídá doktor „...mám pro vás špatné zprávy. Máte rakovinu a alzheimera.“ „To je v pohodě, hlavně, když nemám tu...rakovinu.“



Burčák teprve nesu, tohle byla ranní moč pana Nováka...



Váš snímek ukázal, že máte zlomený krční obratel, ale klid, už jsem to opravil ve Photoshopu.

"Když jsem byl malý,
přál jsem si být někým,
koho by se všichni báli.

A to se mi splnilo.

Jsem zubař. "





Vizita na psychiatrii: "A víte jistě, že jste Napoleon, vždyť ještě včera jste říkal, že jste Einstein!" "Víte, já se rozhodl, že už vám nebudu lhát."



**Som nezadaná, lebo to bola voľba.
Nie síce moja voľba, ale voľba.**



SHOP.LINGVISTOV.COM

„Kdybys chtěl, ukážu ti místo, kde mi vyoperovali slepé střevo,“ svádí dívka chlapce.
„Ani náhodou, z nemocnic se mi dělá zle.“

Valentýn

Historie svátku všech zamilovaných je plná tajemství. Únor byl odpradáвна považován za měsíc lásky a k podobě současného svátku svatého Valentýna údajně značně přispěly i křesťanské církve a starořímská kultura. Jak tedy vznikl den všech zamilovaných?

Katolické církvi jsou známi tři svatí se jmény Valentin nebo Valentinus. Nejznámější legenda popisuje Valentýna jako kněze, který vykonával svou službu ve starověkém Římě ve třetím. století našeho letopočtu. Tehdejší císař Klaudius II. zastával názor, že ze svobodných mužů nezmlítaných láskou a rodinnými závazky jsou lepší vojáci. Po celém císařství vydal tedy rozkaz zákazu oddávání mladých mužů. Kněz Valentýn ale s tímto zákazem nesouhlasil a v utajení oddával mladé páry i nadále. Když byl Valentýn odhalen, nechal jej Klaudius odsoudit k trestu smrti.

Jiné příběhy hovoří o Valentýnovi jako o odsouzceni na smrt za napomáhání útěku mučených křesťanů z římského vězení. Podle této legendy se Valentýn ve vězení zamiloval do mladého děvčete, nejspíše žalářníkovy dcery, které před smrtí napsal milostný dopis. V tomto dopise se podepsal slovy: "od tvého Valentýna".

Ačkoli se zřejmě nikdy nedozvíme, jaký byl skutečný osud svatého Valentýna, všechny legendy a příběhy spjaté s tímto svátkem vypráví o hluboké lásce a romantické a dobrosrdečné povaze svatého Valentýna. Díky tomu se svatý Valentýn stal po své smrti nejpopulárnějším svatým po celé Anglii i Francii.

Karina Vopelková, ZA3



Valentýnské slohovky

Valentýn poprvé

Když se řekne Valentýn, tak zřejmě každého napadne 14. únor, svátek zamilovaných. I když se tento svátek slaví nejvíce v USA, tak si ho lidé oblíbili po celém světě. Je to ale dobře? Je správné, že se věnujeme spíše svátkům převzatým a těm tradičním se přiděluje stále menší váha?

Svatý Valentýn je den, kdy se obchody začnou hemžit všemi těmi červenými srdíčky a dárky pro zamilované. Tento den slouží k tomu, abychom si vyznali lásku častěji a intenzivněji než jindy. Tulíme se k sobě blíž a obdarováváme se nejen malými dárky, ale i polibky, pohlazením a něžnými osloveními. Někdo to ovšem pojme třeba dobrou večeří při svíčkách, nebo zhlédnutím romantického filmu se svojí drahou polovičkou. Každý z nás si přeje, aby byl milován a šťastný. Štěstí se nejednou ukrývá i v těch nejmenších darech. Když se v našem srdci usadí největší bolest a máme někoho, kdo nás podrží. Je to jako světlo, které ozáří i ten nejtmaší kout. Každý chce prožít opravdovou nenapodobitelnou lásku, při které ztrácíme dech, podlamují se nám kolena a úplně se rozplýváme v milovaném člověku. Slovíčka jako „Miluji tě“ jsou těmi nejčastějšími, nejněžnějšími a nejsladšími. Ať se zeptáte kohokoliv, nenašli byste človíčka, který by je nechtěl poslouchat. Oznamme světu, že se bez lásky nedá žít, že je pro nás vodou, která uhasí žízeň. Je pro nás Měsícem i Sluncem, jež nás hlídají dnem i nocí. Své lásce dejte vědět, že jste ji našli, že vám život změnila z pouště na zářivý vodopád. A tu nejkrásnější růži „Lásku“ je však třeba zalévat. Lidská láska totiž uschne dříve než růže, pokud se o ni nestaráte a nezaléváte ji svou tolerancí, něhou, laskavostí a volností. Svému milovanému protějšku připravíte slavnostní večeři při rozzářených svíčkách a poté si dopřáváte společného večera.

Jsou ale i tací, kdo vůbec Valentýn neslaví a neřeší, protože necítí potřebu, pro ně je každý den se svým milovaným výjimečný. Avšak některé páry spolu žijí i přes to, že láska k tomu druhému již dávno uhasla. Je to však dobře? Vždyť tento den patří jen a jen lásce, a proto by ho nikdo neměl trávit sám, ale ne za cenu vztahu, kdy ho drží pohromadě pouze tolerance toho druhého. Nepromeškejte a vychutnejte si její kouzlo plnými doušky.

Adam Kocián, ZL1



Valentýn podruhé

Čtrnáctý únor, dnes...Před rokem jsem ji pozval na ten let...Huh? Zvoní mi mobil.

„Haló?“

„Ahoj Matěji, jak se vede? Jsi v pohodě?“

„Proč se ptáš?“

„No, však víš, dnes je...“ Nestihl to. Nechci s nikým mluvit, nechci nikoho vidět.

Chci ji zpět, mít ji u sebe, navždy. Každý druhý vám řekne, že čas rány zhojí, že zapomenete. Já však nechci zapomenout, nechci na ni přestat myslet. Ale tenhle den mi připomíná to nejhorší v mém životě:

Na Valentýna jsme chtěli naše výročí oslavit s mou rodinou. Ale naše letadlo se následkem vletu do bouře zřítilo. Než přišla pomoc, hodně lidí zemřelo, včetně ní. Tehdy jsem ztratil, co mi bylo nejdražší. Tu, která mi dala smysl života a touhu po novém dni. Milovala mě, já miluji ji.

Vítr tady nahoře je chladný, ale já vidím před očima a cítím neúprosný žár, smutek a žal. Chybí tak málo ke konci...Jen chvíle a bude klid, budu s ní a šťastný. Jeden krok, dva, tři...

Kristýna Pluhařová, ZL 1

Valentýn potřetí

Na první pohled se může zdát, že je klasický únorový den jako každý jiný, ale stačí se jen projít po ulici a hned bude jasné, že je něco jinak. Ve vzduchu je cítit vůně růží, které stejně nedostanete, výlohy září červenou barvou, z rádia se ozývají zamilované písničky a okolo vás se prochází spousta lidí, kteří překypují láskou a nadšeně vypráví svým drahým polovičkám o tom, jak jsou natěšení na to, že spolu stráví valentýnský den.

Možná vám z toho všeho začne být trochu líto, že nemáte tenhle pochybný svátek s kým oslavit a začnete uvažovat nad tím, že jediné, co vám na tomto období přijde pozitivní, je čokoláda ve slevě. Ale i přesto neztrácíte naději, protože pořád je šance, že svou spřízněnou duši najdete aspoň do 1. máje.

Tereza Kuhnová, ZL 1



Valentýnská chvílka poezie

Pablo Neruda

Sonet XLIV (Poledne)

Nemiluji tě a miluji, snad víš,
náš život ze dvou polovic se skládá,
i slovo s mlčením jsou si vždy blíží,
vždyť oheň přece chladno předpokládá.

Mám tě rád, abych mohl tě mít rád,
abych zas nekonečno potkal nenadále,
abych tě nepřestal už nikdy milovat:
proto tě ještě nemiluji stále.

Miluji a nemiluji, jako bych
měl v rukou klíče k nejkrásnější slují
i vratký osud plný předtuch zlých.

Dva životy se v mojí lásce křížují.
Proto tě miluji, když tě nemiluji,
a proto tě miluji, když tě miluji.

František Hrubín

Na sklonku lásky

Odešla jsi, zbylo teskné
ticho po krocích.
Jako chorá věc se leskne
luna v potocích.

Má noc mlčí a pokud víš,
mlčí postaru,
než v tom tichu slovem utkvíš,
včela v jantaru.

Tetování

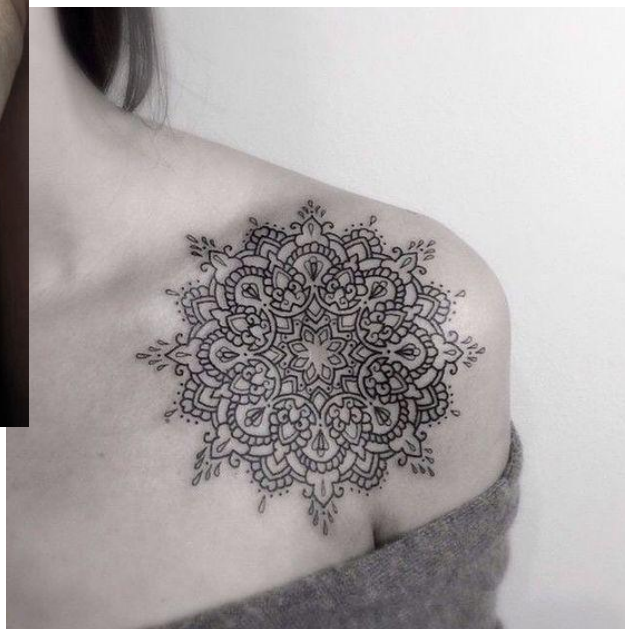
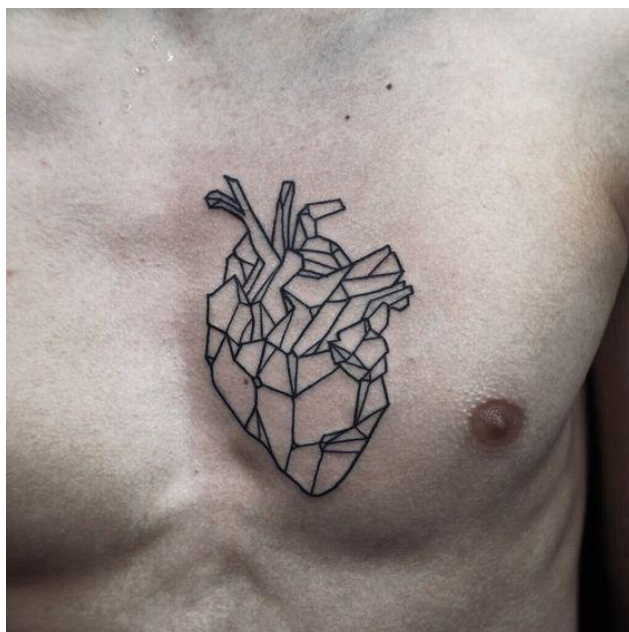
Tetování je druh tělesné úpravy, konkrétně vrytí inkoustu pod kůži za účelem utvoření ornamentu, vlastního textu či obrazu trvale zanechaného v kůži. V dnešní době je tetování velice oblíbenou a stále častější tělesnou úpravou, kterou podstupují lidé různého věku, pohlaví, zaměření či etnika z důvodu zanechání určitého symbolu či pouhé okrasy na svém vlastním těle. Nutné spojení s kriminalitou či jinými druhem deviantního chování je již dávno tabuizované. Samotné tetování bývá permanentní, tudíž velmi těžko odstranitelné. Dnes jsou již metody, s jejichž pomocí lze tuto tělesnou úpravu odstranit. Mezi tyto metody patří například plastická operace, vypálení laserem či poměrně středověká, byť účinná metoda zvaná „vybrušování“. Většina z těchto metod ale na těle zanechá trvalé stopy, které lze odstranit pouze další plastickou operací či jinou úpravou. Zároveň je jejich nákladnost často několikanásobně vyšší, než samotné tetování a když započítáme faktor bolestivosti, kterou samotné odstranění způsobí, máme zde základní důvody, proč si lidé svá tetování odstranit nenechávají.

K tetování se využívají pouze sterilní jehly, tím je zabráněno nákaze krví přenosných infekčních nemocí a dodržena ochrana zdraví každého klienta. Jehel je více druhů, kdy každé uspořádání, počet jehel a jejich zkosení v rámci jednoho nástavce má svůj význam. Odlišné jehly jsou užívány pro konturování, vybarvování či například stínování. Využívají se zásadně hygienicky nezávadné, dermatologicky testované barvy, které nemají žádný alergický či jinak škodlivý efekt po aplikaci do kůže.

Samotnou aplikaci tatér provede na předem připravenou pokožku. Kůže klienta se očistí, odmastí a připraví na aplikaci. Poté, co je překreslena předloha na inkoustový papír je obtisknuta na příslušné místo. Poté je postříkána fixační tekutinou, která zabrání smytí potem, nebo rozmazání náčrtu běžným přejetím ruky. Po zavaznutí přichází na řadu samotný proces tetování. Tatér před klientem rozbalí sterilní sadu jehel, kterou připevní na hlavici tetovacího strojku. Jehly namočí do inkoustu a začíná s vpichováním. Vpich se provádí v rozmezí 3 – 5 milimetrů pod kůži. Opakovaným vpichováním barvy pod kůži se začne tvořit obrys, který je konturou tetování. Poté, co se dokončí kontury začíná stínování či barvení, podle druhu tetování.

O čerstvě aplikované tetování se musí klient náležitě starat. První hodiny po aplikaci je nutné mít místo obalené fólií, která zabraňuje přístupu nečistot, prachu a je zároveň ochranou před nechtěnými doteky. Vzhledem k tomu, že čerstvě aplikované tetování je rána a zásah do organismu se mohou objevit různé obtíže, např. teploty, malátnost či nadměrné svědění. Z rány může vytékat tkáňový mok, jímž se tělo snaží vyloučit tetovací barvu, kterou správně vnímá jako cizorodou látku. Toto je důvod nutnosti korekcí některých z větších tetování, neb je vyloučeno příliš mnoho barvy a na výsledném tetování může prosvítat lidská pokožka. Nejdéle 5 hodin po aplikaci je nutno fólii sundat, tetování omýt antibakteriálním mýdlem, namazat hojivou mastí (nejlépe s dezinfekčním účinkem) a nechat volně odkryté. První týden se nesmí rána máčet a první měsíc musí být chráněna před sluncem. I po úplném zahojení se doporučuje tetování pravidelně mazat, kvůli udržení sytosti barev a celkové kvality. *

Dan Skrbek, ZA1A



Facebooková výzva: Pošlete nám fotku svého tetování na facebookovou stránku naší školy, do zpráv nebo na zeď. Zasláné obrázky tetování se objeví v příštím čísle!

Top 10

Nejlepší sladárny (zamilované filmy) podle Karči:

1. Titanic

Kdo by v dnešní době neznal lásku krásné, bohaté Rose a chudého chlapce Jacka? Tragický příběh je inspirován tím nejlepším režisérem – osudem...

2. Poslední hřích

Tento film není klasickou „romantárnou“. Jde o krásný film, kde se hlavní hrdinka snaží odprostit od svých hříchů a nalezá tajemství, která měla zůstat skryta...

3. Něž jsem tě poznala

Louise ví leccos. Ví, že se jí líbí práce v bistru, a ví, že možná nemiluje svého přítele Patricka. Zato neví nic o klasické hudbě, neví, že přijde o místo, a kdyby tušila, co ji čeká, asi by tomu stejně nevěřila. Will zase po dopravní nehodě ztratil chuť do života... Co se stane dál? Zjistíte ve filmu a já doporučuji zásobu kapesníčků...

4. 50x a stále poprvé

Henry bude muset bojovat o její srdce každý den znovu až do konce života... Osud si s našimi životy někdy opravdu zahrává.. Jak si poradí Henry?

5. Hříšný tanec

Jeden z nejlepších „klasik“, kde Patrick Swayzie tančí jako bůh.. Tento film si hlavně zapamatujeme díky hlášce „Baby nebude sedět v koutě“...

6. Láska nebeská

Nová romantická komedie ve stylu Čtyři svatby a jeden pohřeb...:-)



7. Pearl Harbor

Danny a Rafe jsou od dětských let přáteli a oba si zamilovali letadla a létání. Nerozešli se ani v dospělosti, kdy se oba stali piloty americké armády.. Srdcervoucí film ze 2.světové války...

8. Rozum a cit

Romantická komedie o problémech s láskou, které nikdy nestárnou..

9. Pýcha a předsudek

„Je možné jednoho člověka stejně vášnivě nenávidět jako milovat?“ Složitý příběh tohoto filmu vám řekne svý...mrkněte se na něj! ☺

10. Sedm životů

Poutavý a napínavý příběh muže s děsivým tajemstvím, který se rozhodne napravit své hříchy tím, že zásadním způsobem změní život sedmi cizích osob..



Recenze

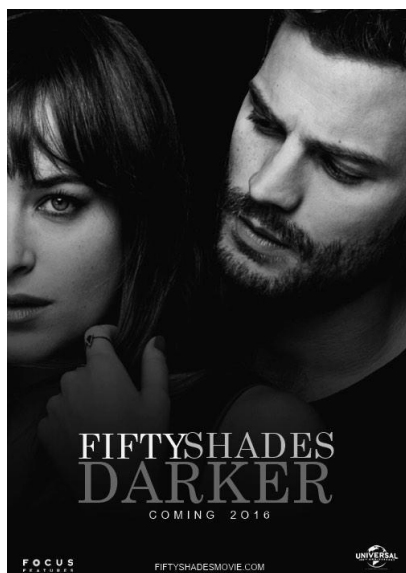
podle Ivanny Postolyuk

FILMY

Padesát odstínů temnoty

drama/ romantika/ erotika

režie: James Foley



Na co jiného se tento rok na svátek Sv. Valentýna vypravit do kina, než stejně jako předloni na 50 odstínů? V předloňském roce se na tento film hnalo spousta fanoušků stejnojmenné trilogie. Z kino sálů poté odcházela jedna polovina nadšená, zatímco ta druhá zklamaná a našťvaná. Avšak vše může být jinak, neboť se změnila režie, tentokrát pod vedení muže. Spousta věcí by se mohla změnit. Ať už patříte k jakékoliv polovině, tak se i letos můžete ve stejné datum podívat na premiéru 2. dílu. Buďte si zanedáváte, že tam něco chybí, nebo okouzlení příběhem budete hltat očima plátno.

La la land

komedie/ drama / romantika/ muzikál

režie: Damien Chazelle

Láska, smích, pláč, krásná hudba a Hollywood k tomu. Není divu, že tento snímek trhá rekordy v návštěvnosti. Dokonce úspěšně vyhrál všechny Zlaté glóby, na něž byl hned v sedmi kategoriích nominován. Také v Oscarech zabodoval, neboť ze 13 nominací vyhrál 6 kategorií. Hlavní roli, zamilovaného páru, ztvárnila už sešlá dvojka Emma Stone a Ryan Gosling, kteří spolu již po 3. hráli mileneckou dvojici.



Assassin's creed

akční/ dobrodružný/ sci-fi

režie: Justin Kurzel

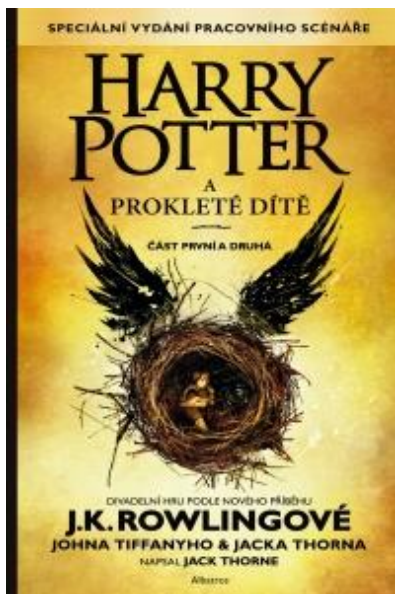
Minulý rok měli hráči počítačových her velkou radost. Dočkali se filmového ztvárnění hned 2 oblíbených her. V první polovině roku to byl film Warcraft: první střet a na přelomu roku to byl film Assassin's creed. Došlo ke spoustě změn oproti hře. Například Animus vypadá úplně jinak (hráči ví, o čem mluvím 😊). Pro hráče to je možná nuda a zklamání, protože od toho čekali víc. Ostatně jako od všech filmových adaptací počítačových her. Ale pro „obyčejné smrtelníky“ to bude akční, jenže občas možná nesmyslný, neboť hru nikdy neviděli.



KNIHA

Harry Potter a prokleté dítě

dobrodružný/ fantasy



Ačkoliv J. K. Rowling dlouho tvrdila, že pokračování nebude, tak se přeci jen fanoušci kouzelnického světa dočkali dalšího dílu. Ovšem Rowlingová napsala jen základ a zbytek divadelní hry (ano, čtete dobře...divadelní hry) napsala Jack Thorne a John Tiffany. Děj je stejně napínavý od začátku, až do konce, jako všechny knihy od Rowlingové, i když není úplně celý od ní. Doufejme, že když už jsou dialogy postav napsané, tak že se v brzké době dočkáme filmového zpracování. Kdo je vlastně to prokleté dítě? Příběh se točí

kolem Albusa Pottera, to je asi jediné co prozradím. Na rozuzlení tohoto dílu budete muset přijít sami.

Recepty

podle Ivanny Postolyuk

Americké lívance

Suroviny:

150 g hladké mouky

2 lžičky prášku do pečiva

špetka soli

1 lžíce krupicového cukru

1 vejce

200 ml mléka

V míse smícháme všechny sypké ingredience. Do hrníčku odměříme mléko a přidáme vejce. Smícháme vše dohromady. Hotové těsto necháme cca 10 min. odstát. Poté můžeme smažit.

*Jestli se při čekání budete nudit, můžete si udělat skvělý skořicový sirup, jako náhradu toho pravého, ovšem drahého javorového sirupu.

Skořicový sirup

Suroviny:

90 ml vody

125g cukru

1 lžíce skořice

Dáme všechny ingredience do malého kastrolku a přivedeme k varu. Povaříme to cca 10 minut. NE déle! Klidně bude stačit 6 minut.



Čokoládové fondue

Suroviny:

200 g tmavé čokolády s velkým podílem kaka

200 ml smetany ke šlehání

1 dcl amaretta

3 lžíce nutelly

Ve vodní lázni rozpustíme čokoládu, do které důkladně vmícháme smetanu, amaretto a nutellu.





VOŽZ A SZŠ
TRUTNOV

