

**Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní  
akademie, Trutnov**

**Témata praktické maturitní zkoušky – Ošetřování nemocných**

Školní rok 2020/2021

Obor: Zdravotnický asistent - třída: ZA 4A,B, 5D

Praktická sestra – třída 3D (zkrácená forma)

**1) Vyprazdňování**

- Podávání klyzmatu
- Sledování močení, sběr moči
- Sledování odchodu stolice a záznam
- Cévkování ženy pod odborným dohledem
- Asistence při cévkování muže

**2) Výživa**

- Enterální výživa a její zajištění, dietní systém
- Krmení nemocných nasogastrickou sondou, gastrostomií
- Péče o kulturu stolování nemocných
- Podávání stravy dospělým
- Sledování hydratace nemocných

**3) Fyziologické funkce**

- Měření dechu a záznam
- Měření krevního tlaku a záznam
- Měření tělesné teploty a záznam
- Měření tepu a záznam
- Sledování příjmu a výdeje tekutin
- Sledování množství a hustoty moči
- Sledování stavu vědomí

**4) Hygienická péče**

- Celková koupel nemocného na lůžku
- Celková koupel nemocného v koupelně
- Hygienické záznamy u dospělých
- Použití pomůcek pro inkontinentní nemocné
- Péče o dutinu ústní

- Péče o nehty, péče o vlasy
- Ranní toaleta nemocného
- Zvláštní péče o dutinu ústní
- Úprava lůžka bez nemocného
- Úprava lůžka s nemocným

#### 5) Injekce

- Příprava a aplikace injekcí s.c.
- Příprava a aplikace injekcí i.m.

#### 6) Podávání léků do dýchacího ústrojí

- Podávání inhalací
- Podávání kyslíku

#### 7) Podávání léků

- Podávání léků per os
- Podávání léků per rectum
- Podávání léků do ucha
- Podávání léků na kůži
- Sledování účinku léků a předávání informací v týmu

#### 8) Příprava a asistence podávání léků i.v.

- Příprava pomůcek k aplikaci léků i.v.
- Příprava pomůcek k infuzi
- Asistence při podávání infuze a výměny infuzních roztoků
- Příprava pomůcek k transfuzi
- Asistence při podání transfuze

#### 9) Převazy

- Asistence při převazech
- Ošetřování nemocného se stomií
- Ošetřování proleženin a opruzenin
- Péče o pomůcky – dezinfekce

#### 10) RHB

- Kondiční a dechová cvičení
- Návčik sebeobsluhy
- Návčik sedu, stoje a chůze ve spolupráci s RHB pracovníkem
- Péče o odpočinek nemocného
- Péče o pohodlí u nemocného
- Polohování nemocného a záznam

- **Prevence imobilizačního syndromu**
- **Užití tepla a chladu v léčbě**

**11) Odběr biologického materiálu**

- **Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům biologického materiálu**
- **Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům biologického materiálu**
- **Odběr biologického materiálu pod odborným dohledem**

**12) Příprava pacienta k vyšetření a chirurgickému výkonu**

- **Příprava pacienta k jednotlivým vyšetřením (RTG, UZV, Endoskopie)**
- **Příprava pacienta k operačnímu zákroku, předoperační péče**
- **Pooperační péče**
- **Ošetření pacienta po jednotlivých vyšetřeních (RTG, UZ, Endoskopie)**

**13) Péče o umírajícího**

- **Péče o potřeby umírajícího**
- **Komunikace s umírajícím a jeho rodinou**
- **Péče o zemřelé tělo**

**Vypracovala: Mgr. Jana Trejbalová**