

MASÉR

VE ZDRAVOTNICTVÍ

53-41-M/04



VOŠ A SZŠ TRUTNOV
ČERVENÝ KOSTELEC

Zdrávka Kostelec

Učební plán

školní rok 2022/2023

Název a adresa školy: Název a adresa školy: Střední zdravotnická škola, Vyšší odborná škola zdravotnická a obchodní akademie Trutnov

Název ŠVP: Masér ve zdravotnictví

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/04 Masér ve zdravotnictví

Délka a forma vzdělávání: 4 roky v denní formě vzdělávání

Platnost učební osnovy: od 1. 9. 2022 počínaje prvním ročníkem



Vyučovací předmět	Počet týdenních vyučovacích hodin				
	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	Celkem týdně
Český jazyk a literatura ^{MZ}	3	3	3	4	13
Cizí jazyk ^{MZ}	4	3	3	3	13
Společenskovední základ	2	1	2		5
Chemie	2				2
Biologie a ekologie	2				2
Fyzika	2				2
Matematika	2	2	2	1	7
První pomoc		2			2
Tělesná výchova	2	2	2	2	8
Informační a komunikační technologie	2	2			4
Ekonomika				2	2
Výchova ke zdraví	1				1
Somatologie^{MZ}	2	2	1		5
Nauka o pohybovém systému^{MZ}	2				2
Klinická propedeutika		2	1		3
Patologie			2		2
Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena		1			1
Léčebné masáže*^{MZ}	4	6			10
Fyzikální terapie*^{MZ}	1	1+1			3
Masérská péče*^{MZ}			10	10	20
Kompenzační a regenerační cvičení*	2	2	2	2	8
Vyšetřovací metody hybného systému		2	2	2	6
Psychologie a komunikace^{MZ}		2	2	1	5
Seminář: Somatologie, Psychologie a komunikace				1	1
Seminář: Cizí jazyk				1	1
Cellkem	33	34	32	29	128
Odborná praxe			4 týdny		

V předmětu **Léčebné masáže** se žáci teoreticky i prakticky seznámí s masážními postupy, masážními přípravky, vybavením provozovny, osvojí si dovednosti potřebné pro poskytování komplexní masérské péče. Výuka probíhá ve škole v odborných učebnách ve výukových blocích, žáci jsou rozděleni do skupin.

Odbornou praxi – **Masérská péče**, žáci absolvují v soukromých i státních zdravotnických i nezdravotnických zařízeních. Cílem této praxe je seznámení žáka s pracovním prostředím, s organizací práce, s nároky na pracovníky a kontakt s klienty, se zaměstnanci i zaměstnavateli.

V předmětu **Vyšetřovací metody hybného systému** se žáci naučí poznat kvalitu svalového aparátu a kůže klienta, posoudit vhodnost, či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a rovněž na základě sdělených informací.

V předmětu **Fyzikální terapie** se žáci učí využívat různé formy fyzikálních energií k léčbě a prevenci poruch pohybového systému, např. termoterapie, elektromagnetická terapie atd.

Předmět **Kompenzační a regenerační cvičení** seznamuje žáky s principy sestavování kompenzačních a relaxačních cvičebních jednotek u konkrétních diagnóz a onemocnění. Předmět má teoreticko-praktický charakter, výklad učitele je propojován s praktickým nácvikem. Při hodinách se třída dělí na skupiny tak, aby bylo možné nacvičit jednotlivé dovednosti, kdy žáci procvičují jednotlivé postupy při sestavování kompenzačních a relaxačních cvičebních jednotek.

Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání a kvalifikace

Maturitní zkouška; dokladem o získání středního vzdělání s maturitní zkouškou je vysvědčení o maturitní zkoušce. Konání maturitní zkoušky se řídí školským zákonem a příslušným prováděcím právním předpisem.

Profilová část maturitní zkoušky se skládá ze tří povinných zkoušek:

Léčebné masáže – praktická zkouška
Somatologie – povinná zkouška
Fyzikální terapie, nebo Psychologie a komunikace – volitelná, povinná zkouška

* Hodiny praktického vyučování
M^Z Maturitní zkouška