

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola  
a Obchodní akademie, Trutnov  
pracoviště Červený Kostelec  
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Anglický jazyk**  
Forma zkoušky: teoretická  
Obor: Masér ve zdravotnictví  
Třída: MZD4  
Školní rok: 2025/26

1. **British and American literature**
2. **The UK, England**
3. **London**
4. **Scotland, Wales, Ireland**
5. **The USA**
6. **American cities, national parks**
7. **Canada**
8. **Australia, New Zealand**
9. **Festivals and holidays in English speaking countries**
10. **The Czech Republic**
11. **Prague and other big cities in the Czech Republic**
12. **East Bohemia, town/village where I live or study**
13. **Festivals and holidays in the Czech Republic**
14. **Global and environmental problems**
15. **Study at the secondary school in Červený Kostelec**
16. **Massage therapist - characteristic, education, work**
17. **Musculoskeletal system, common musculoskeletal disorders**
18. **Spa care in the Czech Republic, physical therapy**
19. **Types of massage, communication with a patient/client**
20. **Healthy lifestyle**

V Červeném Kostelci: 9.9.2025

Vypracovala: Mgr. Kristýna Kadečková

*Ka*

*schváleno 26.9.2025* *Pavel*



Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola  
a Obchodní akademie, Trutnov  
pracoviště Červený Kostelec  
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Somatologie**

Forma zkoušky: ústní

Obor: Masér ve zdravotnictví

Třída: MN4

Školní rok: 2025/26

1. Funkční morfologie tkání – buněčná teorie, základní rozdělení tkání, charakteristiky jednotlivých typů tkání, schopnost regenerace.
2. Pohybový systém – stavba kosti, klasifikace kostí, růst a vývoj kosti, kostní spoje, stavba kloubu, přehled kloubů lidského těla, základní pohyby v kloubech.
3. Pohybový systém – stavba a funkce kosterního svalu, svalová kontrakce a její podstata, svalový tonus, metabolismus svalů, základní orientace na lidském těle (roviny a směry).
4. Pohybový systém – kostra hlavy, svaly hlavy a krku.
5. Pohybový systém – kostra trupu, svaly zad, hrudníku a břicha.
6. Pohybový systém – kostra horní a dolní končetiny, svaly horní a dolní končetiny.
7. Krev – obecná charakteristika a funkce krve, krevní plazma a krevní elementy, krevní skupiny, hemostáza.
8. Srdce – základní charakteristika srdce (uložení, tvar, stavba a funkce), řízení srdeční činnosti, převodní systém srdeční, mechanická činnost srdce, zevní projevy srdeční činnosti,
9. Krevní oběh, cévy - stavba a druhy cév, přehled hlavních tepen a žil, velký a malý krevní oběh, specializované krevní oběhy.
10. Obranné mechanismy organismu, imunitní a lymfatický systém – stavba, funkce, rozdělení, slezina, brzlík.
11. Dýchací systém – stavba a funkce jednotlivých oddílů dýchacích cest, zevní dýchání, transport plynů, vnitřní dýchání, mechanika dýchání, řízení dýchání, plicní objemy.
12. Trávicí systém – přehled orgánů trávicí trubice, stavba a funkce dutiny ústní, jícnu a žaludku.
13. Trávicí systém – přehled orgánů trávicí trubice, stavba a funkce tenkého a tlustého střeva, metabolismus a fyziologie výživy.
14. Trávicí systém – stavba a funkce jater, žlučníku a slinivky břišní, portální oběh, složení a funkce žluči.

15. Vylučovací systém - stavba a funkce jednotlivých orgánů vylučovací soustavy, tvorba moči, řízení činnosti ledvin.
16. Pohlavní systém muže – stavba a funkce, spermatogeneze, tvorba a účinky mužského pohlavního hormonu.
17. Pohlavní soustava ženy – stavba a funkce jednotlivých orgánů, menstruační a ovulační cyklus, fyziologie těhotenství.
18. Kožní systém – stavba a funkce kůže, přídatné kožní orgány, mléčná žláza, laktace.
19. Látkové (humorální) řízení organismu – systémy, regulace hormonální produkce, hypothalamo-hypofyzární systém.
20. Žlázy s vnitřní sekrecí – přehled žláz s vnitřní sekrecí a jejich hormonů, stavba a funkce jednotlivých žláz.
21. Ústrojí zrakové – stavba oční koule, přídatné orgány oka, barvocit, nervové řízení, poruchy zraku.
22. Ústrojí sluchové a rovnovážné – stavba a funkce ucha, nervové řízení; čichové a chuťové ústrojí – stavba a funkce.
23. Nervový systém – obecná stavba a funkce nervové soustavy, typy nervových buněk, synapse, stavba a funkce jednotlivých částí mozku.
24. Nervový systém – obaly, komorový systém, mozkomíšní mok, hlavové nervy.
25. Hřbetní mícha – stavba a funkce hřbetní míchy, druhy nervových vláken, reflexní oblouk, míšní nervy.

V Červeném Kostelci: 15. 09. 2025

*J. Lebedinská*  
Vypracovala: Mgr. Jana Lebedinská

*schváleno 26.9.2025* *Lebed*

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola  
a Obchodní akademie, Trutnov  
pracoviště Červený Kostelec  
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Léčebné masáže a masérská péče**

Forma zkoušky: teoreticko-praktická

Obor: Masér ve zdravotnictví

Třída: MN4

Školní rok: 2025/26

1. Vertebrogenní algický syndrom v oblasti krční páteře (VAS Cp) – pojem, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, funkční testy páteře, testování fázických a posturálních svalů), reflexní segmentová masáž šíje a hlavy, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
2. Vertebrogenní algický syndrom v oblasti hrudní páteře (VAS Thp) – pojem, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, funkční testy páteře, testování fázických a posturálních svalů), reflexní segmentová masáž hrudníku, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
3. Vertebrogenní algický syndrom v oblasti bederní páteře (VAS Lp) – pojem, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, funkční testy páteře, testování fázických a posturálních svalů), reflexní segmentová masáž zad, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
4. Vadné držení těla – pojem, příčiny, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, funkční testy páteře, testování fázických a posturálních svalů), klasická masáž zad, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
5. Bolesti v oblasti ramenního kloubu – příčiny, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu, pohybový stereotyp), sportovní masáž horní končetiny, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
6. Epicondylitis (epikondylitida) – příčiny, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu), ošetření měkkých tkání, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
7. Syndrom karpálního tunelu – příčiny, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu), ošetření měkkých tkání, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
8. Poúrazové stavy v oblasti horní končetiny – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), klasická masáž horní končetiny, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
9. Poúrazové stavy v oblasti dolní končetiny – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), klasická masáž dolní končetiny, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
10. Coxarthrosis (koxartróza) – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu, testování fázických a posturálních svalů), reflexní segmentová masáž (pánevní sestava), kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.

11. Gonarthrosis (gonartróza) – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu, testování fázických a posturálních svalů), sportovní masáž dolní končetiny, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
12. TEP (totální endoprotéza) kyčelního kloubu v pooperačním období během hospitalizace – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), péče o jizvu a lymfatický systém, polohování, vertikalizace, nácvik chůze.
13. TEP (totální endoprotéza) kyčelního kloubu po propuštění do domácí péče – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), využití kompenzačních pomůcek, edukace ohledně pooperačního režimu, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
14. TEP (totální endoprotéza) kolenního kloubu v pooperačním období během hospitalizace – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), péče o jizvu a lymfatický systém, polohování, vertikalizace, nácvik chůze.
15. TEP (totální endoprotéza) kolenního kloubu po propuštění do domácí péče – vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, antropometrie, kloubní rozsah pohybu), využití kompenzačních pomůcek, edukace ohledně pooperačního režimu, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
16. Ortopedická problematika v oblasti nohy – vady, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, kloubní rozsah pohybu, stereotyp chůze), ošetření měkkých tkání, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
17. Morbus Bechtěrev – pojem, příčiny, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, funkční testy páteře, testování fázických a posturálních svalů), klasická masáž šíje, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.
18. Parkinsonova choroba – pojem, vyšetření (anamnéza, aspekce, chůze, jemná motorika), vertikalizace, nácvik chůze, edukace v rámci režimových opatření, zdravotně-kompenzační cvičení.
19. Problematika geriatric – pojem, vyšetření (anamnéza, aspekce, stoj a chůze, Barthelův test), nácvik chůze, psychosociální aktivizace, zdravotně-kompenzační cvičení.
20. Respirační onemocnění – druhy, vyšetření (anamnéza, aspekce, palpce, testování fázických a posturálních svalů), míčkování trupu a obličeje, kineziotaping, zdravotně-kompenzační cvičení.

V Červeném Kostelci: 15. 09. 2025

Vypracovala: Mgr. Jana Lebedínská

schváleno 26.9.2025  
Běl

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola  
a Obchodní akademie, Trutnov  
pracoviště Červený Kostelec  
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Psychologie**  
Forma zkoušky: ústní  
Obor: Masér ve zdravotnictví  
Třída: MN4  
Školní rok: 2025/26

1. Psychologie jako obor, odvětví, metody používané v psychologii. Rozhovor. Empatie. Prostředky aktivního naslouchání.
2. Poznávací procesy – čítí a vnímání, představy a fantazie.
3. Myšlení, řeč. Pozornost jako psychický stav.
4. Procesy paměti – paměť a učení.
5. Vůle a city jako aktivační psychické procesy.
6. Motivace, postoje a hodnoty. Potřeby jako motivační činitelé.
7. Proces utváření osobnosti. Vrozené vlastnosti osobnosti – temperament, vlohy. Typologie osobnosti.
8. Charakteristika osobnosti. Poznávání osobnosti a faktory zkreslující poznání. Získané vlastnosti osobnosti – charakter, schopnosti, zájmy.
9. Ontogeneze psychiky – činitelé ovlivňující duševní vývoj. Období prenatální a perinatální.
10. Novorozenecké a kojenecké období.
11. Batolecí období. Předškolní věk. Školní zralost.
12. Školní období – mladší školní věk, puberta a adolescence. Výchovné problémy. Šikana.
13. Dospělost. Krize středního věku. Stáří. Problematika závislostí.
14. Proces socializace. Sociální učení. Poruchy socializace. Konflikty a jejich řešení.

15. Sociální skupina. Vůdce v sociální skupině. Rodina. Týrání dětí.
16. Komunikace. Asertivita. Komunikace s vybranými skupinami jedinců.
17. Náročné životní situace – stres v životě člověka. Frustrace, deprivace. Duševní hygiena.
18. Psychické a fyzické zatížení sestry. Syndrom vyhoření. Možnosti relaxačních technik.
19. Profesionální chování sestry. Iatrogenie, srororigenie. Produktivní chování sestry, evalvující přístup.
20. Význam nemoci, autoplastický obraz nemoci, postoj k nemoci. Vztah mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci. Hospitalismus u dětí a dospělých.
21. Psychologická problematika handicapovaných – přístup k lidem s tělesným, smyslovým a mentálním postižením. Poruchy komunikace. Rodiče s postiženým dítětem.
22. Prožívání bolesti, reakce nemocného. Bolest u dětí. Možnosti ovlivnění psychologickými prostředky. Psychologická problematika dlouhodobě nemocných a umírajících klientů.

V Trutnově 11. 9. 2025

  
Zpracovala: Mgr. Karolína Smetanová

 26. 9. 2025 



Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola  
a Obchodní akademie, Trutnov  
pracoviště Červený Kostelec  
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Fyzikální terapie**

Forma zkoušky: ústní

Obor: Masér ve zdravotnictví

Třída: MN4

Školní rok: 2025/26

1. Fyzikální terapie – historie fyzikální léčby, dělení fyzikální terapie, mechanismus účinku, obecné účinky fyzikálně-terapeutických procedur, indikace a kontraindikace včetně zásad bezpečnosti.
2. Mechanoterapie – masáže; druhy masáží dle aplikace, význam a cíl masáže, účinky, indikace a kontraindikace.
3. Mechanoterapie – kompresní a vakuově-kompresní terapie; princip, provedení, indikace a kontraindikace. Hyperbarická komora – princip účinku, indikace a kontraindikace.
4. Mechanoterapie – vakuová terapie; provedení, počátky baňkování, metody, druhy baněk, účinky, indikace a kontraindikace.
5. Mechanoterapie – ultrazvuk a rázová vlna; charakteristika, formy, účinky, způsoby aplikace, průběh procedury, indikace a kontraindikace.
6. Hydroterapie – dělení, účinky, zásady aplikace, procedury malé vodoléčby; druhy a jejich charakteristika, princip léčby, indikace a kontraindikace.
7. Hydroterapie – procedury velké vodoléčby; druhy a jejich charakteristika, princip léčby, indikace a kontraindikace.
8. Termoterapie – charakteristika, dělení, tepelná indifferencce, mechanismy tvorby a výměny tepla, termoregulace a obecné účinky termoterapie; termoterapie střídavá – účinky, druhy, indikace a kontraindikace.
9. Termoterapie pozitivní – účinky, druhy celkových a lokálních procedur včetně jejich charakteristik, indikace a kontraindikace.
10. Termoterapie negativní – účinky, druhy celkových a lokálních procedur včetně jejich charakteristik, indikace a kontraindikace.
11. Fototerapie – podstata léčby; nepolarizované záření (ultrafialové záření, spektrum, infračervené záření); charakteristika, dělení, účinky, zdroje, ochrana, způsob aplikace, indikace a kontraindikace.
12. Fototerapie – polarizované záření (laser, bioptronová lampa, fotokolorterapie); charakteristika, dělení, účinky, zdroje, ochrana, způsob aplikace, indikace a kontraindikace.

13. Elektroterapie – fyzikální podstata léčby, dělení dle způsobu aplikace a frekvence užitého proudu, intenzita a průtok proudu tkáněmi. Stejnosměrný proud (galvanoterapie, iontoforéza) - způsob aplikace, účinky, indikace a kontraindikace.

14. Elektroterapie – střídavý proud nízkofrekvenční (Träbertův proud, faradické proudy, diadynamické proudy, TENS – transkutánní elektroneurostimulace...); způsob aplikace, účinky, indikace a kontraindikace.

15. Elektroterapie – střídavý proud středofrekvenční (bipolární a tetrapolární, klasická interference, izoplanární a dipólové vektorové pole); způsob aplikace, účinky, indikace a kontraindikace.

16. Elektroterapie – střídavý proud vysokofrekvenční (diatermie); dělení, způsob aplikace, účinky, indikace a kontraindikace. Impulzoterapie a elektrodiagnostika, elektrostimulace a elektrogymnastika.

17. Inhalace – základní typy inhalací, způsob, účinky, indikace a kontraindikace. Oxygenoterapie a aromaterapie – způsob, účinky, indikace a kontraindikace.

18. Balneoterapie – charakteristika, historie lázeňské péče a současný stav lázeňství. Klimatoterapie – charakteristika, dělení, indikace a kontraindikace.

19. Balneoterapie – minerální vody; klasifikace, výskyt, charakteristika přírodních minerálních vod v České republice a jejich využívání.

20. Balneoterapie – minerální vody; působení vody na lidský organismus, způsob aplikace, indikace a kontraindikace. Peloidy – základní charakteristika, účinky a způsoby aplikace.

V Červeném Kostelci: 15. 09. 2025

Vypracovala:   
Mgr. Jana Lebedinská

 26.9.2025 