

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola
a Obchodní akademie, Trutnov
pracoviště Červený Kostelec
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Anglický jazyk**
Forma zkoušky: teoretická
Obor: Nutriční asistent
Třída: NA4
Školní rok: 2025/26

1. **British and American literature**
2. **The UK, England**
3. **London**
4. **Scotland, Wales, Ireland**
5. **The USA**
6. **American cities, national parks**
7. **Canada**
8. **Australia, New Zealand**
9. **Festivals and holidays in English speaking countries**
10. **The Czech Republic**
11. **Prague and other big cities in the Czech Republic**
12. **East Bohemia, town/village where I live or study**
13. **Festivals and holidays in the Czech Republic**
14. **Global and environmental problems**
15. **Study at the secondary school in Červený Kostelec**
16. **Nutrition assistant – characteristic, education, work**
17. **Digestive system, diet system**
18. **Traditional Czech cuisine, alternative nutrition trends, my favourite receipt**
19. **Diseases of digestive system, communication with a patient/client**
20. **Healthy lifestyle**

V Červeném Kostelci: 9.9.2025

Vypracovala: Mgr. Kristýna Kadečková

schváleno: 26.9.2025

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola
a Obchodní akademie, Trutnov
pracoviště Červený Kostelec
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Výživa a léčebná výživa**

Forma zkoušky: teoretická

Obor: Nutriční asistent

Třída: MN4

Školní rok: 2025/26

- 1. Výživová doporučení pro obyvatele ČR** - Obecná doporučení (společnost pro výživu, MZ ČR, WHO). Specifika ve výživě: děti, těhotné a kojící ženy, senioři. Zdravý talíř, potravinová pyramida, středomořská strava.
- 2. Nutriční terminologie** - Základní terminologie: makro živiny, mikro živiny – základní dělení, výskyt, funkce, nedostatek. Optimální denní příjem makroživin a vybraných mikroživin. Metody hodnocení stavu výživy. Doplnky stravy. Nutriční screening.
- 3. Plánování a příprava léčebné stravy** - Zásady sestavování jídelního lístku, sestavování denních jídel a jejich vhodná kombinace. Specifika plánování stravy pro zdravotnická zařízení (modifikace). Plánování rámcového jídelníčku. Nutriční péče v pobytových zařízeních sociální péče.
- 4. Zásady sestavování jídelního lístku pro školní stravování** - Historie školního stravování, specifika školního stravování. Vyhláška 107/2005 Sb. – věkové skupiny, spotřební koš, finanční norma. HACCP. Princip dvacetidenního jídelního plánu (příklady, obecné doporučení).
- 5. Enterální a parenterální výživa** - Specifika umělé výživy, indikace, kontraindikace. Přípravky EV podávané per os, přípravky EV vhodné k podávání sondou nebo stomií.
- 6. Klinická výživa u léčby obezity** - Redukční dieta jako součást terapie. Obecné zásady redukčního stravovacího režimu, praktický postup při nastavení redukčního režimu. Vyšetřovací metody (BMI, Kaliperační kleště, WHR). VLCD. Dieta č. 8 redukční.
- 7. Kardiovaskulární systém** - Nejčastější onemocnění kardiovaskulárního systému. Příčiny onemocnění v důsledku špatného životního stylu. Obecná výživová doporučení. Arteriální hypertenze. Dieta č. 10 neslaná šetřící, význam draslíku ve stravě.
- 8. Gastrointestinální trakt** - Význam GIT z hlediska výživy. Jednotlivé části GIT a jejich základní funkce + pomocné orgány. Dysfagie, léčebná výživa podávaná pacientům s dysfagií, GUSS Test. Vyšetřovací metody VSF a FEES.

9. Léčebná výživa u pacientů s onemocněním ledvin - Akutní glomerulonefritida, chronická glomerulonefritida. Dietní postup při tomto onemocnění. Dieta č. 6 nízkobílkvinová.

10. Léčebná výživa při onemocnění krve - Obecná výživová doporučení při hematologických onemocněních. Anémie: obecná charakteristika, vhodné potraviny při léčbě anémie (v návaznosti na nedostatek FE, B12 a B9). Poruchy srážlivosti krve, polycytémie, trombózy a embolie.

11. Výživa v prevenci a léčbě Diabetes Mellitus 2. typu - Výživa u diabetu a prediabetu. Historický vývoj diabetických diet. Složení makro nutrientů ve stravě diabetika 2. typu. Dieta č. 9 diabetická. Výměnné jednotky a rámcový jídelníček.

12. Výživa v geriatrii - Patofyziologické změny stárnoucího organismu. Nutriční screening a proces nutriční péče. Časté diagnózy v geriatrii a aspekty nutriční péče. Dieta 3 MALL .

13. Problematika výživy v pediatrii - Výživa novorozence a kojence, strava batolat, výživa dětí v mladším a starším školním věku. Nutriční screening v pediatrii. Dietoterapie při alergii na bílkovinu kravského mléka – ABKM.

14. Léčebná výživa v gynekologii - Specifika ve výživě v době laktace, výživa v době laktace, kojení, rizikové potraviny u kojení. Časté alergie a dráždivé potraviny.

15. Léčebná výživa u pacientů s infekčními nemocemi - Obecná preventivní opatření. Infekční hepatitida, infekční mononukleóza. Dieta č. 2 šetřící. Dieta č. 4 s omezením tuků.

16. Výživa v onkologii - Příčiny malnutrice při nádorovém onemocnění. Role nutričního terapeuta v onkologické péči. Zásady nutriční podpory v onkologii. Výživová doporučení při nechutenství, nevolnosti, zvracení a průjmech v návaznosti na léčbu, podpůrná nutriční péče.

17. Klinická výživa v paliativní a symptomatické péči o umírajícího - Dietní opatření, farmakologická podpora nutričního stavu. Orální nutriční suplementy a enterální výživa sondami nebo stomiemi. Péče o nutriční stav v terminálním stádiu.

18. Léčebná výživa v neurologii - Parkinsonova nemoc, poruchy výživy u Parkinsonovy nemoci, dietní opatření. Pacienti s roztroušenou sklerózou, léčebná strava jako základ zvládání symptomů.

19. Problematika psychiatrických onemocnění - Psychiatrické diagnózy a výživa. Deprese, úzkostné stavy, katatonie a demence. Psychofarmaka a výživa. Zdravý životní styl a jeho význam v prevenci některých psychických obtíží.

20. Léčebná výživa u onemocnění pohybového aparátu – Artróza, cíle výživy při artróze, výživová doporučení. Akutní revmatoidní artritida, cíle výživy při artritidě, výživová doporučení.

V Červeném Kostelci, dne 25.9.2025

Vypracovala: Mgr. Žďárská Petra

schváleno 26.9.2025 Bc. H.

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola
a Obchodní akademie, Trutnov
pracoviště Červený Kostelec
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Klinická dietologie**

Forma zkoušky: teoretická

Obor: Nutriční asistent

Třída: NA4

Školní rok: 2025/26

1. Poruchy příjmu potravy, obezita

charakteristika a příčiny onemocnění, příznaky, léčba, komplikace, výživa

2. Astma bronchiale

Charakteristika onemocnění, příčiny, rizikové faktory, formy astma bronchiale, klinický obraz jednotlivých období, diagnostika, první pomoc při záchvatu, léčba v období klidu/v období záchvatu/ v astmatickém stavu, výživa u pacientů s astma bronchiale, edukace o životním stylu, edukace nemocného o domácí péči

3. Nespecifické střevní záněty

Charakteristika onemocnění, příčiny. Crohnova choroba - charakteristika onemocnění, místa výskytu onemocnění, příznaky, komplikace onemocnění. Ulcerózní kolitis - charakteristika onemocnění, místa výskytu onemocnění, příznaky, komplikace onemocnění. Diagnostika nespecifických střevních zánětů. Léčba nespecifických střevních zánětů. Výživa při nespecifických střevních zánětech

4. Vředová choroba žaludku a duodena

Charakteristika onemocnění, agresivní a ochranné faktory, etiopatogeneze onemocnění, diagnostika, příznaky žaludečního/duodenálního vředu, léčba konzervativní/ endoskopická/ chirurgická, výživa při vředové chorobě žaludku a duodena, doporučení pro pacienty s VCHGD, komplikace onemocnění

5. Ateroskleróza a její formy

Charakteristika onemocnění, etiologie, příznaky, fáze aterosklerózy, projevy aterosklerózy v jednotlivých orgánech, rizikové faktory, léčba, dieta při ateroskleróze, režimová opatření, farmakoterapie

6. Pankreatitis

Stručná anatomie a fyziologie pankreatu (zevní a vnitřní sekrece), charakteristika onemocnění, dělení pankreatitid, příčiny, patogeneze, příznaky, diagnostika, léčba, výživa při pankreatitis

7. Selhávání ledvin

Stručná anatomie a fyziologie ledvin a močových cest, charakteristika onemocnění, dělení, příčiny, příznaky, diagnostika, léčba, výživa při chronické renální insuficienci

8. Onemocnění štítné žlázy – dělení; hyperfunkce štítné žlázy

Stručná anatomie a fyziologie štítné žlázy. Onemocnění štítné žlázy – typy. Hyperfunkce štítné žlázy: charakteristika onemocnění, vyšetřovací metody, léčba, výživa při hypertyreóze

9. Diabetes mellitus

Stručná anatomie a fyziologie pankreatu (vnitřní sekrece pankreatu), charakteristika onemocnění, typy diabetu, příznaky DM, diagnostika, léčba DM I. a II. typu, výživa při DM I. typu

10. Osteoporóza

Charakteristika onemocnění, příčiny, příznaky, diagnostika, léčba, výživa při osteoporóze, prevence osteoporózy

11. Geriatrie, specifika výživy v geriatrii

Charakteristika geriatrie, odborná terminologie – gerontologie, geront. Klasifikace stáří podle WHO. Biologický a kalendářní věk, změny ve stáří, nemoci ve stáří, specifika výživy v geriatrii

12. Jaterní cirhóza

Stručná anatomie a fyziologie jater. Charakteristika onemocnění, příčiny, příznaky, komplikace, diagnostika, léčba, výživa při jaterní cirhóze

13. Malabsopční syndrom, celiakie

Charakteristika onemocnění, dělení (příčiny), příznaky, diagnostika, léčba.

Celiakie - charakteristika onemocnění, příčina, příznaky, průběh onemocnění, léčba, výživa při celiakii

14. Anemie

Charakteristika onemocnění. Typy anemií z morfologického hlediska, z patofyziologického hlediska, anemie z nedostatku železa, kyseliny listové a vitamínu B12. Příznaky, příčiny, diagnostika, léčba, výživa u anemie z nedostatku železa, u anemie z nedostatku kyseliny listové a vitamínu B12

15. Infekční mononukleóza

Charakteristika onemocnění, příčina, příznaky, diagnostika, léčba, výživa, režimová opatření

16. Cholecystitis

Stručná anatomie a fyziologie žlučníku a žlučových cest. Charakteristika onemocnění, dělení podle průběhu, klinický obraz onemocnění, diagnostika, léčba, výživa při cholecystitis

17. Renální kolika

Stručná anatomie a fyziologie ledvin. Charakteristika onemocnění, příčiny, příznaky, diagnostika, léčba, výživa podle složení kamenů, domácí péče

18. Nádorová onemocnění

Charakteristika nádorů, dělení nádorů, diagnostika, léčba, nutriční opatření u pacientů s nádorovým onemocněním

19. Těhotenství, porod

Známky gravidity, změny během těhotenství, povinná vyšetření během těhotenství, výživa a režimová opatření v těhotenství. Porod – fáze porodu.

20. Cévní mozková příhoda

Charakteristika onemocnění, příčiny CMP, rizikové faktory, klinický obraz, diagnostika, léčba, výživa při CMP + nutriční rizika

V Červeném Kostelci: 27.6.2025

Vypracovala: Mgr. Eva Havelková

Schváleno 26.9.2025 *Běl*

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola
a Obchodní akademie, Trutnov
pracoviště Červený Kostelec
17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec



Maturitní okruhy z předmětu: **Nutriční a dietologická péče**
Forma zkoušky: teoreticko-praktická
Obor: Nutriční asistent
Třída: MN4
Školní rok: 2025/26

1. Připravte třídní nutriční plán pro 55letého pacienta s chronickou formou ICHS – angína pectoris.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

2. Připravte třídní nutriční plán pro 70letého pacienta s diabetem mellitu II. typu, který je léčen perorálními antidiabetiky a inzulínem.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

3. Připravte třídní nutriční plán pro 20letého pacienta, který je 3.den po appendektomii. Operace byla provedena laparoskopicky a proběhla bez komplikací.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

4. Připravte třídní nutriční plán pro 45letou pacientku s akutním selháním ledvin, která má vysoké laboratorní hodnoty urey, kreatininu, K a trpí anurií. Příčinou selhání ledvin byl těžký průběh akutního zánětu glomerulů.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních

dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 5. Připravte třídní nutriční plán pro 30letého pacienta s flebotrombózou LDK. Pacient nemá žádná dietní omezení.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 6. Připravte třídní nutriční plán pro 8 leté dítě, která má celiakii (alergii na lepek).**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 7. Připravte třídní nutriční plán pro 60letého pacienta s frakturou pánve. Pacient trpí chronickou cholecystitis.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 8. Připravte třídní i nutriční plán pro 50letého obézního pacienta (hmotnost 100 kg, výška 172 cm; BMI 33,8). Pacient má za 2 měsíce absolvovat operaci TEP pravého kyčelního kloubu.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 9. Připravte třídní i nutriční plán pro 45letou pacientku s karcinomem prsu, po operaci, chemoterapii a hormonální terapii, která za poslední měsíc zhubla 4 kg, její hmotnost je nyní 55 kg při výšce 168 cm. Pacientka má chuť zachovalou.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 10. Připravte třídní nutriční plán pro 25letou pacientku s Crohnovou chorobou. Pacientka je léčena kortikoidy a imunosupresivy.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

11. Připravte třídní nutriční plán pro 35letého pacienta s vředovou chorobou žaludku. Pacient je léčen ambulantně.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

12. Připravte třídní nutriční plán pro 17letou pacientku s nově diagnostikovanou infekční mononukleózou.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování..

13. Připravte třídní nutriční plán pro 60letého pacienta se sideropenickou anémií. Pacient je přijat na interní oddělení k transfuzní terapii.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

14. Připravte třídní nutriční plán pro 75letou pacientku s osteoporózou.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování..

15. Připravte třídní nutriční plán pro 50letého pacienta po proběhlé akutní pankreatitidě, dnes má ordinovanou dietu SP8.

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních

dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 16. Připravte třídní nutriční plán pro 70letou pacientku s pneumonií. Pacientka absolvovala GUSS test s výsledkem 16 (lehký stupeň dysfagie s nízkým rizikem aspirace).**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování..

- 17. Připravte třídní i nutriční plán pro 70letého pacienta s chronickým selháváním pravého srdce, s rozsáhlými otoky dolních končetin (otoky až do třísel).**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 18. Připravte třídní nutriční plán pro 5letého pacienta po autonehodě s frakturou klíční kosti. Pacient je v nemocnici jako sociální hospitalizace, protože i oba jeho rodiče jsou hospitalizováni.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 19. Připravte třídní nutriční plán pro 33letou kojící matku, 14 dní po porodu. Její dcera trpí nadýmáním.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

- 20. Připravte třídní nutriční plán pro 45letou pacientku s hyperfunkcí štítné žlázy. Pacientka je léčena vysokými dávkami tyreostatik.**

Popište základní principy léčebné výživy Vámi stanovené diety. Nanormujte a spočítejte nutriční hodnoty hlavního pokrmu, který je součástí Vaší praktické zkoušky. Sestavte 3denní nutriční plán dle kritérií dané diety. Pacienta edukujte o základních

dietních opatřeních při jeho onemocnění. Pokrm připravte dle zásad léčebného stravování.

V Červeném Kostelci

Zpracovala:

Mgr. Petra Šolcovská

Gohroky

26.9.2025

Boel

