

**Maturitní okruhy ze zdravotnické propedeutiky:**

**1.**

**A) Subjektivní příznaky** – definice pojmu, dělení symptomů, uvedení subjektivních příznaků a jejich stručná charakteristika, příklady stavů nebo onemocnění, u kterých se tyto symptomy vyskytují

**B) První pomoc při krvácení** – typy krvácení a jejich stručná charakteristika, způsoby ošetření krvácení, zásady předlékařské první pomoci u krvácení zevního, vnitřního a u krvácení z tělních otvorů

**2.**

**A) Symptom bolest** – definice pojmu, typy bolesti, metody hodnocení bolesti, odebírání anamnézy u pacienta s bolestí, léčba bolesti, ošetřovatelská péče o pacienta s bolestí

**B) Ošetřovatelský proces** – definice pojmu, fáze ošetřovatelského procesu, zdroje informací o nemocném, význam zdravotnické dokumentace a ošetřovatelské dokumentace

**3.**

**A) Objektivní příznaky** – definice pojmu, dělení symptomů, uvedení objektivních příznaků a jejich stručná charakteristika, příklady stavů nebo onemocnění, u kterých se tyto příznaky vyskytují, poruchy vědomí, jejich dělení a stručná charakteristika

**B) Předlékařská první pomoc při poškození teplem** – definice pojmů, hodnocení rozsahu a hloubky při popáleninách, zásady předlékařské první pomoci u popálenin, úžehu a úpalu

**4.**

**A) Úrazy hlavy a mozku** – definice úrazu a polytrauma, dělení úrazů podle vzniku a okolností, poranění měkkých částí hlavy, poranění lebky, poranění mozku, zásady poskytování předlékařské první pomoci u poranění hlavy a mozku

**B) Zdraví a nemoc** – definice pojmů, základní determinanty (faktory) ovlivňující zdraví člověka

**5.**

**A) Péče o spánek a odpočinek pacientů** – potřeba a význam spánku, fyziologie spánku, poruchy spánku, léčba poruch spánku, ošetřovatelské intervence pro kvalitní spánek

**B) Neodkladná resuscitace u dospělých** – vysvětlení pojmu, typy neodkladné resuscitace, diagnostika náhlé zástavy dechu a oběhu, poruchy průchodnosti dýchacích cest, zajištění průchodnosti dýchacích cest, algoritmus KPR u dospělého člověka

6.

**A) Péče o pacienty se zrakovým postižením** – stupně zrakového postižení, zásady komunikace u zrakově postižených pacientů, péče o zrakově postižené pacienty, typy kompenzačních pomůcek

**B) Neodkladná resuscitace u novorozenců a kojenců, dětí nad 1 rok** – vysvětlení pojmu, typy neodkladné resuscitace, diagnostika náhlé zástavy dechu a oběhu, poruchy průchodnosti dýchacích cest, zajištění průchodnosti dýchacích cest, algoritmus KPR u novorozence a kojence, algoritmus KPR u dětí nad 1 rok

7.

**A) Odebírání anamnézy** – definice pojmu, základní pravidla při odběru anamnézy, druhy anamnézy a jejich stručná charakteristika

**B) Péče o pacienty se sluchovým postižením** – stupně sluchového postižení, zásady komunikace u sluchově postižených pacientů, péče o sluchově postižené pacienty, typy kompenzačních pomůcek

8.

**A) Fyzikální vyšetření** – definice pojmu, podmínky a zásady fyzikálního vyšetření, základní typy fyzikálního vyšetření - tzv. 5xP, stručná charakteristika jednotlivých typů fyzikálního vyšetření

**B) Předlékařská první pomoc při poškození chladem** – definice pojmu, klinické příznaky a dělení omrzlin, zásady předlékařské první pomoci při podchlazení a omrzlinách

9.

**A) Měření a sledování vitálních funkcí - krevního tlaku, pulsu (TK, P)** – fyziologické rozmezí vitálních funkcí, hodnocení krevního tlaku, patologické hodnoty TK, P, odborná terminologie, metody měření krevního tlaku a pulsu, pomůcky k měření, zásady správného měření krevního tlaku

**B) Předlékařská první pomoc při poranění břicha** – příčiny, rozdělení poranění, klinické příznaky, zásady poskytování předlékařské první pomoci u poranění břicha

10.

**A) Životní styl a jeho faktory** – definice pojmu, vnější a vnitřní faktory životního stylu, oblasti zdravého způsobu života, rizikové faktory životního stylu, problematika nezdravé výživy a nedostatečné pohybové aktivity

**B) Předlékařská první pomoc při poranění hrudníku** – příčiny, rozdělení poranění, klinické příznaky, zásady poskytování předlékařské první pomoci u poranění hrudníku

**11.**

**A) Ošetrovatelská péče o pacienty seniory** – fyziologické, psychické a sociální změny ve stáří, nejčastější nemoci seniorů, zvláštnosti chorob ve stáří, specifita péče o pacienty seniory

**B) Úrazy páteře a míchy** – definice úrazu a polytrauma, dělení úrazů podle vzniku a okolností, příznaky a léčba poranění páteře a míchy, zásady poskytování předlékařské první pomoci při úrazech páteře a míchy

**12.**

**A) Předlékařská první pomoc u šoku** – definice pojmu, dělení šoku podle příčin, klinické příznaky šoku a následné změny v organismu, předlékařská první pomoc u šokových stavů

**B) Rizikové faktory životního stylu** – definice pojmu, rizikové faktory životního stylu, problematika závislosti na tabáku, alkoholu a nelegálních návykových látkách, netolismu a gamblingu, rizikové sexuální chování, rizikový faktor stres

**13.**

**A) Terapie** – definice pojmu, stručná charakteristika jednotlivých typů léčby (farmakoterapie, dietoterapie, fyzioterapie, konzervativní a chirurgická léčba)

**B) Integrovaný záchranný systém** – strategie a taktika poskytování první pomoci, polohování a transport nemocných, poskytování první pomoci při mimořádných událostech

**14.**

**A) Měření a sledování vitálních funkcí - tělesné teploty a dechu (TT, D)** – fyziologické rozmezí vitálních funkcí, druhy tělesné teploty, patologické změny hodnot TT, D, odborná terminologie, příznaky doprovázející patologické hodnoty TT, D, pomůcky k měření tělesné teploty a dechu, postupy měření

**B) Paliativní péče** – definice pojmu, druhy poskytované paliativní péče v ČR, prožívání umírání dle modelu Küblerové-Rossovové, specifita péče o umírající pacienty

**15.**

**A) Propedeutika v interním lékařství** – definice pojmu, obory interního lékařství, laboratorní a zobrazovací vyšetřovací postupy v interním lékařství, diagnostika a léčba interních chorob, vybrané onemocnění – ischemická choroba srdeční

**B) Ischemická choroba srdeční se zaměřením na akutní infarkt myokardu** – charakteristika nemoci, etiopatogeneze, příznaky, diagnostika, léčba, prevence

**16.**

**A) Propedeutika v chirurgii** – definice pojmu, dělení chirurgických oborů, laboratorní a zobrazovací vyšetřovací postupy v chirurgii, diagnostika a léčba v chirurgii, vybrané onemocnění – náhlé příhody bříšní

**B) Výchova ke zdraví** – cíle a úkoly výchovy ke zdraví, zásady a metody výchovy ke zdraví, podpora zdraví a prevence

**17.**

**A) Propedeutika v gynekologii a porodnictví** – definice pojmu, hlavní směry oboru gynekologie a porodnictví, nejčastější vyšetřovací metody, vybrané onemocnění – zhoubné nádory v gynekologii

**B) Pracovníci ve zdravotnictví** – kategorie zdravotnických pracovníků, kompetence zdravotníků, vzdělávání zdravotnických pracovníků

**18.**

**A) Propedeutika v psychiatrii** – definice pojmu, psychiatrická onemocnění jako celospolečenský problém, diagnostika a léčba v psychiatrii, vybrané onemocnění – deprese

**B) Péče o pacienty s chronickým onemocněním** – definice pojmů, nejčastější chronická onemocnění v ČR, možnosti prevence chronických onemocnění, specifita péče o pacienty s chronickým onemocněním

**19.**

**A) Propedeutika v infekčním lékařství** – definice pojmu, obecná problematika infekčních chorob, diagnostika a léčba v infektologii, vybrané onemocnění – Covid 19

**B) Výzkum ve zdravotnictví** – definice pojmů, dělení výzkumu (dle použité metody) a jejich stručná charakteristika, základní metody sběru dat, význam výzkumné činnosti ve zdravotnictví

**20.**

**A) Nádorová onemocnění** – definice nádorů, rozdělení nádorů, nádory a vliv prostředí a životního stylu, prevence nádorových onemocnění, klinický obraz a léčba nádorových onemocnění

**B) Péče o onkologické pacienty** – specifita péče o pacienty s nádorovým onemocněním