

**Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní
akademie, Trutnov**

Témata praktické maturitní zkoušky – Ošetřování nemocných

Školní rok: 2025/2026

Obor: Praktická sestra

Třída: PS 4A, PS 4B, PS 3D

1) Vyprazdňování moči

- Sledování močení, sběr moči
- Cévkování ženy – příprava pomůcek, asistence
- Asistence při cévkování muže

2) Vyprazdňování stolice

- Sledování odchodu stolice, záznam
- Podávání klyzmatu

3) Výživa

- Enterální výživa a její zajištění, dietní systém
- Krmení nemocných nasogastrickou sondou, gastrostomií
- Péče o kulturu stolování nemocných
- Podávání stravy dospělým
- Sledování hydratace nemocných
- Sledování příjmu a výdeje tekutin

4) Fyziologické funkce

- Měření dechu a záznam
- Měření krevního tlaku a záznam
- Měření tělesné teploty a záznam
- Měření tepu a záznam
- Sledování stavu vědomí

5) Hygienická péče

- Celková koupel nemocného na lůžku
- Celková koupel nemocného v koupelně
- Hygienické záznamy u dospělých
- Použití pomůcek pro inkontinentní nemocné
- Péče o dutinu ústní
- Péče o nehty, péče o vlasy
- Ranní toaleta nemocného
- Zvláštní péče o dutinu ústní

6) Polohování nemocných

- Polohování nemocných, vedení záznamu
- Prevence dekubitů
- Ošetřování proleženin a opruzenin

7) Injekce

- Příprava a aplikace injekcí s.c.
- Příprava a aplikace injekcí i.m.

8) Podávání léků do dýchacího ústrojí

- Podávání inhalací
- Podávání kyslíku

9) Podávání léků

- Podávání léků per os
- Podávání léků per rectum
- Podávání léků do ucha
- Podávání léků na kůži
- Sledování účinku léků a předávání informací v týmu

10) Příprava a asistence podávání léků i.v.

- Příprava pomůcek k aplikaci léků i.v.
- Příprava pomůcek k infuzi
- Asistence při podávání infuze a výměny infuzních roztoků

11) Příprava a asistence při podávání transfúze

- Příprava pomůcek k aplikaci krevní transfúze
- Asistence při podávání krevní transfúze

12) Převazy

- Asistence při převazech
- Péče o pomůcky – dezinfekce

13) Stomie

- Ošetřování nemocného se stomií

14) RHB

- Nácvik sebeobsluhy
- Nácvik sedu, stoje a chůze ve spolupráci s RHB pracovníkem
- Prevence imobilizačního syndromu
- Užití tepla a chladu v léčbě

15) Odběr krve

- Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům krve
- Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům krve

16) Odběr moči a stolice

- Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům krve
- Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům krve

17) Příprava pacienta k vyšetření (RTG, UZV, Endoskopie, CT, MR)

- Příprava pacienta k jednotlivým vyšetřením (RTG, UZV, Endoskopie, CT, MR)
- Ošetření pacienta po jednotlivých vyšetřeních (RTG, UZ, Endoskopie)

18) Příprava pacienta k operačnímu zákroku

- Předoperační péče

19) Péče o pacienta po chirurgickém zákroku

- Pooperační péče

20) Péče o umírajícího

- Péče o potřeby umírajícího
- Komunikace s umírajícím a jeho rodinou
- Péče o zemřelé tělo

Vypracovala: Mgr. Jana Trejbalová

